Директор
_____Н.Ш.Пашаев
20.02.2026 г.

Школа МБОУ "ООШ с.Оси-Юрт" Отд./корп День 20.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	100	18,35	126,2	2,4	3,6	24,5
	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	12,85	210,4	6,7	12,6	19,6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	35,1		0,1	8,6
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,9	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								