УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____Н.Ш.Пашаев
30.01.2026 г.

Школа | Отд./корп | День 30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	274	Рыба припущенная	90	16,52	71,6	15,6	0,6	1
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре	150	27,53	120	4	8	8,7
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200	36,7	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	120,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты								
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	74,6	0,1	8,2	0,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								